

Begleitetes Malen
Lösungsorientiertes Malen **LOM**[®]

malen

Kinder – Jugendliche – Erwachsene

Wenn **Worte** fehlen
sprechen **Bilder**

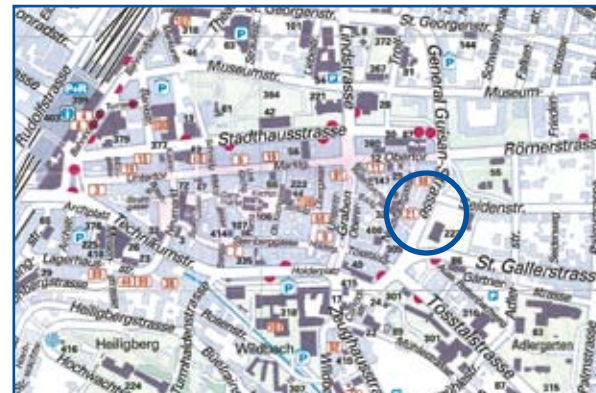
MALATELIER
Franziska Brunner

Mal- und Kunsttherapeutin IHK GPK
www.malbegleitung.ch



Franziska Brunner *1951

Med. Laborantin mit langjähriger Berufserfahrung
Verheiratet, Mutter von vier Kindern
Ausbildung zur Mal- und Kunsttherapeutin am Institut
für Humanistische Kunsttherapie Zürich IHK (Bettina Egger,
Maltherapeutin/ Psychotherapeutin SPV)
Kurse für Lösungsorientiertes Malen LOM[®]
(Bettina Egger, Jörg Merz)
Erfahrung im begleiteten Malen mit Kindern und
Erwachsenen seit 1990.
Weiterbildung und Supervision
Mitglied des Fachverbandes für gestaltende Psychotherapie
und Kunsttherapie GPK.



Franziska Brunner
Theodor-Reuterweg 8
8400 Winterthur
Telefon 052 213 21 26
info@malbegleitung.ch
www.malbegleitung.ch

Malatelier
General Guisan-Str. 21
8400 Winterthur
Telefon 052 212 44 08

Malen

- Experimentieren mit Farben und Formen
- Bilder erschaffen
- Verändern
- Neues entdecken
- Wertvolles bewahren
- Grenzen erleben
- Grenzen durchbrechen
- Klären
- Wesentliches erkennen
- Wahrnehmen

Bilder werden sichtbar.



Maltherapie

- Stärkt das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein
- Fördert die Konzentration
- Unterstützt die Lern- und Kommunikationsfähigkeit
- Entwickelt die Wahrnehmung
- Weckt Ressourcen
- Hilft bei Beziehungsproblemen
- Verarbeitet Trauma und Verluste
- Bietet Entscheidungshilfe
- Klärt Symptome
- Setzt sich mit Krankheit auseinander
- Bewältigt den Stress

Einzeltherapiestunden

Zur Verarbeitung von **Krisen und Krankheiten** eignen sich Einzeltherapiestunden. Sie umfassen körpertherapeutische Elemente, Malen und eine verbale bewusste Auseinandersetzung.



Wöchentliches begleitetes Malen

MALEN zur Freude –
Einfach malen, was spontan entsteht,
braucht weder Talent noch Vorkenntnisse,
ist eine Entdeckungsreise ...



Das begleitete Malen ist **prozessorientiert** und findet regelmässig statt.

- Erwachsenengruppen
bis zu sechs TeilnehmerInnen
- Kinder- und Jugendlichengruppe
bis zu acht TeilnehmerInnen
- Malen mit krebsbetroffenen Menschen
(Kurs der Krebsliga)

Das Malatelier

In der Mitte des Ateliers steht der gemeinsame Farbpalettentisch mit 21 Gouachefarben. Die Bilder gestalten wir mit den Händen, dem Pinsel oder mit dem Spachtel. Wir malen stehend, an der Wand.

Nach dem Malen besteht die Möglichkeit, Erfahrungen und Einsichten, die wir während dem Malen gemacht haben, auszutauschen und zu verankern.

